



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 45 06.11. -10.11.2023

Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Rindssuppe (L) mit Leberspätzle (Rind) (A/C)	Cremige Karfiolsuppe (G/L/O) Rahm: AT	Joghurt mit Früchten (G) Joghurt: AT	Hühnersuppe (L) mit Käsecroutons (A/G) Käse: AT	Klare Gemüsesuppe (L) mit Kräuterschöberl (A/C)	Joghurt Zitronen Creme (G) Joghurt: AT	Klare Rindssuppe (L) mit Buchstaben (A/C)
Menü 1	Panang Curry (Pute) (A/D/E/F/L) mit Duftreis (-) Fleisch: AT	Hühner-geschnetzeltes in Champignonrahmsauce (G/L/O) mit Serviettenknödel (A/C/G) und Salat Fleisch: AT / Rahm: AT	Gebratenes Fischfilet (D) mit Kressesauce (G/L/O), mit Wildreis (-) und Salat	Lasagne al forno (Rind) (A/C/G/L/O) mit Salat	Saltimbocca (Schwein) (-) in Jus (G/L/O) mit Polenta (C/G/L) und Salat Fleisch: AT	Nudel-Gemüse-Gratin (A/C/G) mit Joghurtdip (G) Joghurt: AT	Cevapcici (Rind/Schwein) (A/C/G) mit Letscho (L), Petersilkartoffel (G) und Knoblauchsauce (C/G/M)
Menü 2	Penne (A) mit Auberginen-Zucchini-Tomaten-Ragout (-), Grana Padano (C/G) und Salat (vegan außer Grana Padano) Grana Padano: IT	Linsen Dhal (L) mit Duftreis (-) und Joghurt-Dip (G) (vegan außer Dip) Joghurt: AT	Tiroler Kasspatzln (A/C/G/L) (BIO vom Berg) mit Röstzwiebel (A) und Salat Käse: AT	Gemüse Stifado (L/O) mit Joghurt-Dip (G) und Ciabatte (A/G) Joghurt: AT	Kartoffel-Kürbis-Gratin (G) mit Kernöldip (G) und Salat (-)	x	x

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

[Vegetarische Gerichte - grüne Farbe](#)



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 45 06.11. -10.11.2023

Abendessen

Vorspeise

Menü

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Gelbe Rüben Suppe (G/L/O) Rahm: AT	Zwiebelsuppe (L/O)	Schwarzwurzel- suppe (G/L/O)	Paprikacreme- suppe (G/L/O) Rahm: AT	Champignon- rahmsuppe (G/L/O) Rahm: AT	Klare Gemüsesuppe (L) mit Leberknödel (A/C/G)	Brotsuppe mit Kren (A/G/L) Rahm: AT
Menü	Kartoffelpuffer () mit Joghurt Dip (G) Joghurt: AT	Hausgemachter Grießauflauf (A/C/G) mit Zwetschgenröster ()	Schupfnudeln mit Kraut und Speck (Schwein) (A/C/G/L) und Salat	Schinkenfleckerl (Schwein) (A/C/G/L) mit Salat	Graukas (G) mit Dressing (M/O) und Gebäck (A/G/H) Graukäse: AT	St. Johanner (Schwein) mit Senf (M) und Gebäck (A/G/H)	Kartoffelgulasch mit Braunschweiger (Schwein) (G/L/M/O)

**Allergene
Stoffe**

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte - grüne Farbe