



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 35 28.08. – 1.09.2023

### Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Rindssuppe (L) mit Leberspätzle (Rind) (A/C/G)	Joghurt mit Früchten (G)	Hühnersuppe (L) mit Käsecroutons (A/G)	Cremige Karfiolsuppe (G/L/O) Rahm: AT	Klare Gemüsesuppe (L) mit Kräuterschöberl (A/C)	Joghurt Zitronen Creme (G)	Klare Rindssuppe (L) mit Buchstaben (A/C)
Menü 1	Panang Curry (Pute) (A/D/E/F/L) mit Duftreis (-)	Hühnergesschnitzeltes in Champignonrahmsauce (G/L/O) mit Serviettenknödel (A/C/G) und Salat	Lasagne al forno (Rind) (A/C/G/L/O) mit Salat	Gebratenes Fischfilet (D) mit Kressesauce (G/L/O), mit Wildreis () und Salat	Saltimbocca (Schwein) (-) in Jus (G/L/O) mit Polenta (C/G/L) und Salat Fleisch: AT	Nudel-Gemüse-Gratin (A/C/G) mit Joghurdip (G)	Cevapcici (Rind/Schwein) (A/C/G) mit Letscho (L), Petersilkkartoffel (G) und Knoblauchsauce (C/G/M)
Menü 2	Dinkelpenne (A/C) mit Auberginen-Zucchini-Tomaten-Ragout (), Grana Padano (C/G) und Salat	Linsen Dhal (L) mit Duftreis (-) und Joghurt-Dip (G)	Gemüse Stifado (L/O) mit Joghurt-Dip (G) und Gebäck (A/G)	Tiroler Kasspatzln (A/C/G/L) (BIO vom Berg) mit Röstzwiebel (A) und Salat	Kartoffel-Pfifferlings-Gratin (G) mit Salat ()	x	x

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 35 28.08. – 1.09.2023

### Abendessen

Vorspeise

Menü

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Gelbe Rüben Suppe (G/L/O)	Zwiebelsuppe (L/O)	Schwarzwurzel-suppe (G/L/O)	Paprikacreme-suppe (G/L/O)	Champignonrahmsuppe (G/L/O) Rahm: AT	Klare Gemüsesuppe (L) mit Leberknödel (A/C/G)	Brottsuppe mit Kren (A/G/L)
Menü	Kartoffelpuffer () mit Joghurt Dip (G)	Hausgemachter Grießauflauf (A/C/G) mit Zwetschgenröster ()	Schupfnudeln mit Kraut und Speck (Schwein) (A/C/G/L) und Salat	Schinkenfleckerl (Schwein) (A/C/G/L) mit Salat	Graukas (G) mit Dressing (M/O) und Gebäck (A/G/H)	St. Johanner (Schwein) mit Senf (M) und Gebäck (A/G/H)	Kartoffelgulasch mit Braunschweiger (Schwein) (G/L/M/O)

#### Allergene Stoffe

**A** Gluten  
**B** Krebstiere

**C** Ei  
**D** Fisch

**E** Erdnuss  
**F** Soja

**G** Milch  
**H** Nüsse

**L** Sellerie  
**M** Senf

**N** Sesam  
**O** Sulfite

**P** Lupinen  
**R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe