



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 12 20.03. – 24.03.2023

Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Buchstaben (A/C)	Kartoffelcremesuppe (G/L/O)	Vanillejoghurt (G)	Hühnersuppe (L) mit Frittaten (A/C/G)	Rindssuppe (L) mit Kräuterspätzle (A/C)	Haferbrei (A/G)	Sprossenkohl-suppe (L/O)
Menü 1	Hackfleischbällchen (Rind) (A/C/G) in feiner Rahmsauce (G/L/M/O) mit Kartoffelpüree (G) und Marktgemüse (G)	Thai-Curry mit Huhn, Auberginen, Spitzpaprika und Erbsenschoten (E/F/L/N) dazu Basmati-Duftreis ()	Schweinegeschnetzeltes in Waldpilzrahmsauce (G/L/O), Spätzle (A/C/G) und Karottengemüse (G)	Hirtenmakkaroni (A/C) (Rind) (G/L) mit Grana Padano (C/G) und Salat	Hühnerschnitzel Pariser Art (A/C/G) mit Erbsenreis, Preiselbeeren und Salat	Canneloni mit Tomatensauce (A/C/G) Grana Padano (C/G) und Salat	Dorschfilet gebacken (A/C/D) mit Sauce Tartar (C/G/M), Salzkartoffel (G) und Kohlrabigemüse (G/L)
Menü 2	Tomaten-Linseneintopf mit Feta (G/L) und Bulgur (A)	Farfalle mit Basilikum-Pesto (A/C/G), Rucola, Cherrytomaten, Grana Padano (C/G) und Salat ()	Japanische Udon-Nudeln (A) mit Teriyaki-Gemüse und Tofu (A/F/N/O)	Gemüse Gröstl (G/L) mit Krautsalat (O)	Gefüllte Zucchini mit Sauce Napoli (A/G/L), Grana Padano (C/G) und Salat	x	x

Allergene Stoffe **A** Gluten **B** Krebstiere **C** Ei **D** Fisch **E** Erdnuss **F** Soja **G** Milch **H** Nüsse **L** Sellerie **M** Senf **N** Sesam **O** Sulfite **P** Lupinen **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 12 20.03. – 24.03.2023

Abendessen

Vorspeise

Menü

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Hühnersuppe (L) mit Gemüsestreifen (L)	Eierflocken-suppe (C/L)	Rotkrautsuppe (G/L/O)	Ananas Joghurt (G)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Eierstich (C/G)	Tomatencreme-suppe (G/L)	Biersuppe (A/G/L)
Menü	Kokos-Vanille Reis mit Beerenragout ()	Kalter Schweinsbraten mit Essiggemüse (M/L/O), Kren und Gebäck (A/G/H)	Polenta Ecken mit Tomaten und Käse überbacken (G)	Kartoffel Frittata mit Pilzen (C/G) und Knoblauch-Mayonnaise (C/G/M)	Omeletten mit Topfenfüllung (A/C/G)	Speckknödel (A/C/G) mit Sauerkraut(L)	Kartoffelgulasch mit Würstel (Schwein) (L/O)

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe