



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 10 06.03. - 10.03.2023

Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G)	Tomatensuppe (G/L)	Klare Rindssuppe (L) mit Kräuterspätzle (A/C)	Obstblechkuchen (A/C/G)	Klare Hühnersuppe (L) mit Frittaten (A/C/G)	Klare Gemüse-suppe (L) mit Brätspätzle (A/C/G)	Fruchtjoghurt (G)
Menü 1	Spaghetti (A/C) mit Bolognese-Sauce (Rind) (L), Grana Padano (C/G) und Salat	Kebab (Huhn) () mit mediterranem Gemüse (), Reis (-) und Tzatziki (G)	Hackbraten (Rind) (A/C/G/M) in Rahmsauce (G/L/O) mit Kartoffelpüree (G) und Gemüse (G)	Gebackenes Fischfilet (A/C/D) mit Sauce Tartare (A/C/G/M) und Petersilienkartoffel (G) und Salat ()	Hähnchen süß-sauer mit Wokgemüse (A/F/L) und Basmatireis (-)	Speckknödel (A/C/G) mit Schlamperkraut (A/L)	Italienisches Gulasch (Rind) (L) mit Hörnchen (A/C)
Menü 2	Couscous Auflauf mit Gemüse (A/G/L), Kernöldip (G) und Salat	Spinat-Feta Strudel (A/C/G) mit Kartoffel (G), Sauerrahmdip (G) und Salat	Bohnen-Stew (L) mit Serviettenknödel (A/C/G) und Salat	Auberginen Thai-Curry (E/F/L/N) mit Kokosreis (O)	Kaiserschmarren (A/C/G) mit Apfel-Birnen Kompott (-)	x	x

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte - grüne Farbe



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 10 06.03. - 10.03.2023

Abendessen

Vorspeise

Menü

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Blumenkohlsuppe (G/L/O)	Knoblachsuppe (G/L) mit Croutons (A/G)	Schokopudding (G)	Lauchcreme-suppe (G/L/O)	Cremesuppe vom Stangensellerie (G/L/O)	Eierflocken-suppe (C/L)	Champignon- suppe (G/L/O)
Menü	Spinat-Ricotta Tortelloni (A/C/G) mit Schinken-Erbсен- Rahmsauce (Pute) (C/G/L/O) und Grana Padano (C/G)	Polenta-Ecken mit Tomate-Käse überbacken (G)	Nudelsuppe mit Würstel (A/C/L) und Gebäck (A/G/H)	Rindfleischsalat mit Penne, Käferbohnen (A/C/M) und Essig-Öl Dressing (M/O)	Berner Würstel (Schwein) (G) mit Petersilkartoffel (G) und Senf (M)	Sterz mit (A/G) Apfelmus	Bauern-gröstl (Rind/Schwein) (G/L) mit Krautsalat (O)

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte - grüne Farbe