



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 51 19.12. – 25.12.2022

### Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	<b>Klare Rindsuppe</b> (L) mit Sternchen (A/C)	<b>Klare Gemüsesuppe</b> (L) mit Grießnockerl (A/C/G)	x	<b>Apfel-Zimt-Joghurt</b> (G)	<b>Klare Hühnersuppe</b> (L) mit Kräuterspätzle (A/C/G)	<b>Maronicremesuppe</b> (G/L)	<b>Klare Rindssuppe</b> (L) mit Grießnockerl (A/C/G)
Menü 1	<b>Hähnchen süß-sauer</b> mit Wokgemüse (A/F/L) und Basmatireis (-)	<b>Wurstnudeln</b> (A/C/G/L/M) (Schwein) mit Joghurtdip (G) und Salat	<b>Nudelsuppe mit Würstl</b> (A/C/L) und Gebäck (A/G/H)	<b>Bauernschnitzel</b> (Schwein) (G/L/O) mit Kartoffelspalten ( ) und Salat ( )	<b>Gebratener Fleischkäse</b> (Schwein) (L) mit Natursaft (L/O), Kartoffelpüree (G) und Salat	<b>Schweinefilet im Speckmantel</b> ( ) mit grünen Bohnen (G), Rahmpolenta (G) und Rosmarinjus (G/L/O)	<b>Ragout vom Kalb</b> (G/L/O) mit Spätzle (A/C/G) und Rosenkohl (G)
Menü 2	<b>Zucchini-Käse Laibchen</b> (A/C/G) mit Gurken-Joghurt-Sauce (G) und Wok Gemüse ( )	<b>Tiroler Kasspatzln</b> (A/C/G/L) (BIO vom Berg) mit Röstzwiebel (A) und Salat x	x	<b>Spinatknödel</b> (A/C/G) in Tomaten-Käse-Rahmsauce (G/L), mit Salat	<b>Bunte Penne</b> (A/C) mit Arrabiatasauce (L/O) Parmesan (G) und Salat	x	x

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 51 19.12. – 25.12.2022

### Abendessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Obstsalat ( )	Gerstlsuppe (A/L) mit Geselchtem	x	Ungarische Bohnensuppe (L)	Eierflockensuppe (C/L)	Nudelsuppe mit Würstel (A/C/L)	Graukäsesuppe (G/L)
Menü	Reisfleisch (Schwein) mit Paprika (L)	Marend mit Speck, Käse, Gurke und Tomate (A/C/M) und Gebäck (A/G/H)	x	Gebackene Champignons (A/C) mit Sauce Tartar (C/G/M)	Kaiserschmarren (A/C/G) mit Zwetschkenröster ( )	Italienischer Salat (C/G/L/M/O) mit Gebäck (A/G/H)	Kiachl (A/C/G) mit Preiselbeeren (-)

#### Allergene Stoffe

**A** Gluten  
**B** Krebstiere

**C** Ei  
**D** Fisch

**E** Erdnuss  
**F** Soja

**G** Milch  
**H** Nüsse

**L** Sellerie  
**M** Senf

**N** Sesam  
**O** Sulfite

**P** Lupinen  
**R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe