



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 47 21.11. – 25.11.2022

Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G)	Cremige Karfiolsuppe (G/L/O)	Hühnersuppe (L) mit Käsecroutons (A/G)	Beerencreme (G)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Kräuterschöberl (A/C)	Joghurt Zitronen Creme (G)	Klare Rindssuppe (L) mit Buchstaben (A/C)
Menü 1	Panang Curry (Pute) (A/D/E/F/L) mit Duftreis (-)	Gebratenes Fischfilet (D) mit Kressesauce (G/L/O), mit Wildreis () und Salat	Lasagne al forno (Rind) (A/C/G/L/O) mit Salat	Hühnergeschnetzeltes in Champignonrahmsauce (G/L/O) mit Serviettenknödel (A/C/G) und Salat	Saltimbocca (Schwein) (-) in Jus (G/L/O) mit Parmesanpolenta (G/L) und Salat	Nudel-Gemüse-Gratin (A/C/G/L) mit Joghurtdip (G)	Cevapcici (Rind/Schwein) (A/C/G) mit Letscho (L), Petersilkartoffel (G) und Dip (C/G/M)
Menü 2	Dinkelpenne (A/C) mit Auberginen-Zucchini-Tomaten-Ragout (), Parmesan (G) und Salat	Tiroler Kasspatzln (A/C/G/L) (BIO vom Berg) mit Röstzwiebel (A) und Salat	Gemüse Stifado (L/O) mit Gebäck (A/G) und Dip (G)	Linsen Dhal (L) mit Duftreis (-) und Joghurt-Dip (G)	Überbackenes Kartoffelpüree mit vegetarischem Sugo (C/F/G/L) und Salat	x	x

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 47 21.11. – 25.11.2022

Abendessen

Vorspeise

Menü

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Gelbe Rüben Suppe (G/L/O)	Zwiebelsuppe (L/O)	Schwarzwurzel-suppe (G/L/O)	Paprikacreme-suppe (G/L/O)	Champignoncreme -suppe (G/L/O)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Leberknödel (A/C/G)	Brottsuppe mit Kren (A/G/L)
Menü	Kartoffelpuffer (A/C/G) mit Joghurt Dip (G)	Omeletten mit Topfenfüllung (A/C/G)	Schupfnudeln mit Kraut und Speck (Schwein) (A/C/G/L) und Salat	Schinkenfleckerl (Schwein) (A/C/G/L) mit Salat	Graukas (G) mit Dressing (O) und Gebäck (A/G/H)	St. Johanner (Schwein) mit Senf (M) und Gebäck (A/G/H)	Kartoffelgulasch mit Braunschweiger (Schwein) (G/L/M/O)

Allergene Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe