



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 43 24.10. – 28.10.2022

Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Fadennudeln (A/C)	Zucchini-Linsensuppe (G/L/O)	Kürbiscremesuppe (G/L/O)	Klare Hühnersuppe (L) mit Sternchen (A/C)	Klare Rindssuppe (L) mit Profiteroles (A/C)	Kartoffelsuppe (G/L/O)	Hühnersuppe (L) mit Eierbrotwürfel (A/C/G/H)
Menü 1	Indisches Butterhähnchen (G) mit Couscous (A/L) und Salat	Hühnerfilet Caprese (G) mit Pesto Sauce (G/L/O), Spätzle (A/C/G) und Salat	Geschmorter Zwiebelrostbraten (Rind) (L/O) mit Röstzwiebel, (A) Speckbohnen (Schwein) (G) und Bratkartoffeln (G)	Pad Kra Pao Thailändisches Fleischgericht (Rind/Schwein) mit Gemüse (A/F/R) und Eierreis (C)	Selchschof (L) mit Kümmelsauce (L/O), Petersilkkartoffel (G) und Sauerkraut (L)	Schinkenrahmspätzle (Schwein) (A/C/G/L/O) mit Parmesan (G) und Salat	Hühnerbrust mit Natursaft (L/O), Rahmpolenta (G) und Salat
Menü 2	Schwammerlgulasch (G/L/O) mit Semmelknödel (A/C/G) und Salat	Mediterranes Zartweizenrisotto mit Oliven und Kapern (A/G/L/O) dazu Salat	x	Scheiterhaufen (A/C/G) mit Vanillesauce (G)	Nudelpfanne (A/C) mit Blattspinat (G) und Tomatenwürfel (A/G/L) und Salat	X	x

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 43 24.10. – 28.10.2022

Abendessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Paprika-cremesuppe (G/L/O)	Gemüsecremesuppe (G/L/O)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Milzschnitten (A/C/G)	Fenchelcremesuppe (G/L/O)	Apfel-Zimt Joghurt (G)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Gemüsestreifen (L)	Brotsuppe mit Kren (A/G/L)
Menü	Mohnnudeln (A/C/G) mit Apfelkompott	St. Johanner mit Senf, Kren (M) und Gebäck (A/G/H)	Blechpizza (A/G)	Farfalle (A/C/G) mit Käsesauce (G/L) und Parmesan (G)	Fischstäbchen (A/C/D/G) mit Sauce Tartar (C/G/M) und Salzkartoffel (G)	Zucchini-Kicherebsen Eintopf (L) mit Gebäck (A/G/H)	Marillenpalatschinken (A/C/G)

Allergene Stoffe

A Gluten	C Ei	E Erdnuss	G Milch	L Sellerie	N Sesam	P Lupinen
B Krebstiere	D Fisch	F Soja	H Nüsse	M Senf	O Sulfite	R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe