



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 42 17.10. – 21.10.2022

### Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	<b>Klare Gemüsesuppe</b> (L) mit Backerbsen (A/C/G)	<b>Tomatensuppe</b> (G/L)	<b>Klare Rindssuppe</b> (L) mit Kräuterspätzle (A/C)	<b>Obstblechkuchen</b> (A/C/G)	<b>Klare Gemüsesuppe</b> (L) mit Frittaten (A/C/G)	<b>Klare Gemüsesuppe</b> (L) mit Brätspätzle (A/C/G)	<b>Fruchtjoghurt</b> (G)
Menü 1	<b>Spaghetti</b> (A/C) mit Bolognese-Sauce (Rind) (L), Parmesan (G) und Salat	<b>Kebap</b> (Huhn) () mit mediterranem Gemüse (), Reis (-) und Tzatziki (G)	<b>Hackbraten</b> (Rind) (A/C/G/M) in Rahmsauce (G/L/O) mit Kartoffelpüree (G) und Gemüse (G)	<b>Gebackenes Fischfilet</b> (A/C/D) mit Sauce Tartare (A/C/G/M) und Petersilienkartoffel () und Salat ()	<b>Hähnchen süß- sauer</b> mit Wokgemüse (A/F/L) und Basmatireis (-)	<b>Speckknödel</b> (A/C/G) mit Schlamperkraut (A/L)	<b>Italienisches Gulasch</b> (Rind) (L) mit Hörnchen (A/C)
Menü 2	<b>Couscous Auflauf</b> mit Gemüse (A/G/L), Kernöldip (G) und Salat	<b>Spinat-Feta Strudel</b> (A/C/G) mit Kartoffel (G), Sauerrahmdip (G) und Salat	<b>Bohnen-Stew</b> (L) mit Serviettenknödel (A/C/G) und Salat	<b>Auberginen Thai- Curry</b> (E/F/L/N) mit Kokosreis (O)	<b>Kaiserschmarren</b> (A/C/G) mit Apfel- Birnen Kompott (-)	x	x

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 42 17.10. – 21.10.2022

### Abendessen

Vorspeise

Menü

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Blumenkohl-suppe (G,L,O)	Knoblachsuppe (G/L) mit Croutons (A/G)	Schokopudding (G)	Lauchcreme-suppe (G/L/O)	Cremsuppe vom Stangensellerie (G/L/O)	Eierflocken-suppe (C/L)	Champignon- suppe (G/L/O)
Menü	Spinat-Ricotta Tortelloni (A/C/G) mit Schinken-Erbsen- Rahmsauce (Pute) (G/L/O) und Parmesan (G)	Polenta-Ecken mit Tomate-Käse überbacken (G)	Nudelsuppe mit Würstel (A/C/L) und Gebäck (A/G/H)	Rindfleischsalat mit Penne, Käferbohnen (A/C/M) und Essig-Öl Dressing (O)	Berner Würstel (Schwein) (G) mit Petersilkartoffel (G) und Senf (M)	Sterz mit (A/G) Apfelmus	Bauerngröstl (Rind/Schwein) (G/ mit Krautsalat (O)

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe