



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 33 15.08. – 19.08.2022

Mittagessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Fadennudeln (A/C)	Beerencreme (G)	Klare Hühnersuppe (L) mit Sternchen (A/C)	Zucchini-Linsensuppe (G/L/O)	Klare Rindssuppe (L) mit Profiteroles (A/C)	Kartoffelsuppe (G/L/O)	Hühnersuppe (L) mit Eierbrotwürfel (A/C/G/H)
Menü 1	Geschmorter Zwiebelrostbraten (Rind) (L/O) mit Röstzwiebel, (A) Speckbohnen (Schwein) (G) und Bratkartoffeln (G)	Hühnerfilet Caprese (G) mit Pesto Sauce (G/L/O), Spätzle (A/C) und Salat	Pad Kra Pao Thailändisches Fleischgericht (Rind/Schwein) mit Gemüse (A/F/R) und Eierreis (C)	Naturschnitzel (Schwein) (-) mit Senfsauce (G/L/M/O) Kartoffelpüree (G) und Gemüse (G)	Selchschof (L) mit Kümmelsauce (L/O), Kartoffel (G) und Sauerkraut (L)	Hühnerbrust mit Natursaft (L/O), Rahmpolenta (G) und Salat	Schinkenrahmspätzle (Schwein) (A/C/G/L/O) mit Parmesan (G) und Salat
Menü 2	x	Mediterranes Zartweizenrisotto mit Oliven und Kapern (A/G/L/O) dazu Salat	Kaspressknödel (A/C/G) mit Sauerkraut (L)	Scheiterhaufen (A/C/G) mit Vanillesauce (G)	Nudelpfanne (A/C) mit Blattspinat (G) und Tomatenwürfel (A/G/L) und Salat	x	x

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 33 15.08. – 19.08.2022

Abendessen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vorspeise	Paprikacremesuppe (G/L/O)	Gemüsecremesuppe (G/L/O)	Fenchelcremesuppe (G/L/O)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Milzschnitten (A/C/G)	Apfel-Zimt Joghurt (G)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Gemüsestreifen (L)	Brottsuppe mit Kren (A/G/L)
Menü	Mohnnudeln (A/C/G) mit Apfelkompott	St. Johanner mit Senf, Kren (M) und Gebäck (A/G/H)	Blechpizza (A/G)	Farfalle (A/C/G) mit Käsesauce (G/L) und Parmesan (G)	Fischstäbchen (A/C/D/G) mit Sauce Tartar (C/G/M) und Salzkartoffel (G)	Zucchini-Kicherebsen Eintopf (L) mit Gebäck (A/G/H)	Marillenspalatschinken (A/C/G)

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

Vegetarische Gerichte – grüne Farbe